

Принятие (Acceptance)

Принять новость о том, что у вашего ребенка нарушен слух — возможно, самый трудный вызов, с которым вы столкнетесь. У вас возникнет множество разных вопросов:

- Действительно ли у моего ребенка нарушен слух?

1. Пройдет ли это и станет ли лучше?

2. Понадобятся ли ему слуховые аппараты? Где мы возьмем на это деньги?

3. Не будут ли над ним смеяться?

4. Как потеря слуха повлияет на моего ребенка? На мой брак? На мою семью?

Когда вам сообщают, что у вашего ребенка глухота или тугоухость, естественно испытывать самые разнообразные чувства. Это может быть шок, страх, отрицание, печаль, горе, растерянность, гнев, вина, недоверие, удивление, облегчение.

«Не могу вспомнить ничего, что мне говорили после слова «глухой». Я была потрясена и опустошена. Не могла выполнять свои ежедневные дела.»

«Я удивилась, когда узнала, что у нее потеря слуха, и чувствовала вину из-за возможных причин этого.»

С новости о том, что у вашего ребенка потеря слуха, часто начинается путь, включающий в себя процесс переживания горя. Справиться с горем, гневом и болью от такого открытия трудно, но необходимо. Важно пережить горе, чтобы вы смогли действовать и принимать решения, необходимые для вашего ребенка. Возможно, вы будете переживать горе иначе, чем другие члены семьи; это очень индивидуальный процесс. Все реагируют по-разному, и это нормально.

«Когда у моей дочери наконец диагностировали нарушение слуха, я почувствовала такое облегчение. Это может странно звучать, но я испытала облегчение, потому что, несмотря на то, что мне говорили ее доктор, и мои друзья, и семья, я знала, что что-то не в порядке. Диагноз наконец дал нам некоторую начальную точку, мы могли начать учиться и пытаться искать следующие шаги.»

«Дайте себе время и место для горя. Кое-что потеряно — ваша надежда, что у ребенка будет «нормальный» слух — и это надо оплакать и погоревать. Найдите кого-нибудь (друга, родственника, психотерапевта), кто даст вам говорить, плакать, кричать об этой потере, и не будет судить вас и требовать, чтобы вы двигались дальше. Если вы позволите себе вволю погоревать, вы сможете хорошо продумать, как вам надо перестроиться и наилучшим образом помочь вашему ребенку. А потом поднимайте ребенка своей любовью!»